

Spelarutbildningsagenda SöFF Hösten 2018-Våren 2019 :

Ålder	Födda	När	Typ av träning	Typ av aktivitet	För vem
F/P10-19 år:	2008-1999	13-14 okt	Zonträning	Målvaktsträning	Alla välkomna
	2008-1999	10-11 nov	Zonträning	Målvaktsträning	Alla välkomna
	2008-1999	1-2 dec	Zonträning	Målvaktsträning	Alla välkomna
	2009-2000	26-27 jan	Zonträning	Målvaktsträning	Alla välkomna
	2009-2000	2-3 mar	Zonträning	Målvaktsträning	Alla välkomna
	2009-2000	30 mar	Zonträning	Målvaktstag (Zonträning + ledarfortbildning)	Alla välkomna
F/P13 år	2005	Vecka 42	Zonträning	Anfall: Spelbar-spelavstånd	Alla välkomna
	2005	Vecka 45	Zonträning	Anfall: Spelbredd-speldjup	Alla välkomna
	2006	Vecka 13	Zonträning	Försvar: Press Zon	Alla välkomna
	2006	Vecka 14	Zonträning	Försvar: Press-täckning	Alla välkomna
F/P14 år	2004	Vecka 43	Zonträning	Anfall: Kontring 1	Alla välkomna
	2004	Vecka 46	Zonträning	Anfall: Kontring 2	Alla välkomna
	2005	Vecka 13	Zonträning	Försvar: Återerövring 1	Alla välkomna
	2005	Vecka 14	Zonträning	Försvar: Återerövring 2	Alla välkomna
F/P15 år	2004	Vecka 13	Zonträning	Anfall: Kontring	Alla välkomna
	2004	Vecka 14	Zonträning	Försvar: Återerövring	Alla välkomna
		April tillfälle 1	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
		April tillfälle 2	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
		April	Distriktssamling	2 Distriktsmatcher mot Västmanland	30+3 spelare
		Maj	Distriktsläger Enköping	3 träningar och 2 matcher	20 spelare
		Juni	Distriktssamling	Spelidé (kväll)	16+2 Spelare (+4 reserver)
		Juni	Distriktssamling	Distriktsmatch mot (Uppland/Örebro?)	16+2 Spelare (+4 reserver)
		Juni (Flick) Juli (Pojk)	Utvecklingsläger Halmstad (6 dygn)	5 träningar och 3 matcher	16 spelare
	Nytt förslag		Augusti (fre kväll-sön)	Breddläger	Breddläger med spelare som inte kom med till Halmstad tillsammans med Sthlm och Uppland

		September tillfälle 1	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
		September tillfälle 2	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
		Oktober	Distriktssamling	2 Distriktsmatcher mot Östergötland	30+3 spelare

F/P16 år	Mars tillfälle 1	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	Mars tillfälle 2	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	April tillfälle 1	Distriktssamling	Träning Spelidè + 2 matcher Östergötland	30+3 Spelare
Nytt förslag	April tillfälle 2	Distriktssamling	Gestrikecupen	18+2 Spelare
	Maj tillfälle 1	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	Maj tillfälle 2	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	Augusti tillfälle 1	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	Augusti tillfälle 2	Distriktssamling	Internmatcher	Alla välkomna
	September tillfälle 1	Distriktssamling	Träning Spelide' kväll	30+3 Spelare
	September tillfälle 2	Distriktssamling	Träning Spelide' kväll	16+2 Spelare (+4 reserver)
	Oktober tillfälle 1	Distriktssamling	Distriktslags match Uppland	16+2 Spelare (+4 reserver)
	Oktober tillfälle 2	Distriktssamling	Distriktslags match Pojk div. 3 lag Flick United F-17/Div. 2 lag	16+2 Spelare (+4 reserver)
	Nov/Dec	Distriktscup	2 dygn – 2 matcher	16+2 Spelare
F/P17 år	Jan-Juni	Distriktscup	8 distrikt	16+2 Spelare
	Mars	Distriktssamling	Internmatch (om avancemang till slutspel)	Alla välkomna
F/P17-19 år	September	Distriktssamling	Träning	30+3 Spelare
	Oktober	Distriktssamling	Träning	30+3 Spelare
	November (Fre-Sön)	Distriktscup	Distriktscup i Nyköping	16+2 Spelare